

En prévention:

Une thérapie de **Moxa** à faire quotidiennement sur les points suivants :

KI6 Zhao hai : Point Maître du Chong Mai et yuan Qi point du rein;

ST36 Zhu san li: Point essentiel du méridien de l'estomac, soutient la production du Ying Qi;

LI4 He gu: interconnection avec le méridien du poumon.

LI10 Shou san li: indication similaire à ST 36

CV6 Qi hai: effect directe sur le Dantian, le yuan qi et le rein.

CV 12 Zhong wan : point d'alarm de l'estomac, marterpoint Zhong Ciao - stimule la transformation du Gu Qi en diminue la production de glaires/flegme.

Ces points sont utiles car Yang Ming a une relation biao-li avec Tai yin qui est attaqué directement.

En cas de maladie:

Moxa sur tous les points précédents +

BL12 Feng men: renforce les voix respiratoires

BL13 Fei shu: Backshupoint du poumon: renforce le Yang dans les poumons.

BL20 Pi shu: Backshupoint de la rate; renforce le Yang et soutient donc a rate dans sa fonction de transformation

BL23 Shen shu: Backshupoint de rein; renforce la fonction du rein et du yuan qi .

GV4 Ming men: influence directement le yuan qi.

Les points ci dessus se situent sur le niveau Taiyang et soutiennent et renforcent directement les fonctions vitales qui sont attaqués par le virus.

Il est conseillé de faire cette thérapie une fois par jour, au minimum 15 fois par point d'acupuncture. Chez les personnes à risque - les plus de 60 ans - il est préférable de suivre la procédure complète. Car souvent il y a une grande diminution de leurs yuan qi avec une forte faiblesse au niveau de la rate.

Jos Struelens

Via un diffuseur pour des huiles essentielles vous pouvez diffuser l'huile Tea Tree, car cette huile est très efficace pour nettoyer votre cabinet. Il y a

d'autres huiles possible, mais ils prennent plus de temps a enlever tous les virus. Vous trouvez plus d'info sur le site web de Chi Oliën du Pays Bas.

Vous pouvez vous protéger vous même en utilisant l'huile **Tea Tree**: 3x /jours 1 goutte par voie orale. Ainsi le virus n'arrivera pas a s'infiltrer et a s'implanter dans votre organisme.

(plus d'info en FR sur internet; notamment :

<https://www.doctissimo.fr/sante/aromatherapie/guide-huiles-essentielles/huile-essentielle-de-tea-tree-arbre-a-the>)

AnneMarie Vrebos

Points situés sur la cuisse

-Four horses 88.17 – 88.18 – 88.19 (Master Tung) pour tonifier les poumons

-11G et 36E he sea points et point terre pour tonifier le Wei Qi
9P et 3Rte yuan **source** points pour tonifier le Taiyin

Herbes:

GAN CAO GAN JIAN TANG (Ginseng & Lonicera F.)

Renforcer l'immunité: tonifier les poumons et l'**estomac**

Peter De Vilder

Update Si Ma points (Four Horses)

Locations:

Si Ma Xia 88.19 (lower) : 7.5 cun superior to the lateral border patella, along with border of femur bone.

Si Ma Zhong 88.17 : 2 cun superior to 88.19 (Si Ma Xia)

Si Ma Shang 88.18: 2 cun superior to 88.17(Si Ma Zhong)

Three points Dao Ma combination, Si Ma was composed by Si Ma Shang 8818, Si Ma Zhong 8817 and Si Ma Xia 8819. As the fastest means of transport tools , the horse (Ma 馬)played an important role in the ancient battlefield in China. When Four war-Horses pulling the carts, it indicates fast as WIND, moreover, horse is corresponding to LUNG in Five Elements, thus enters Lung organ, the Lung controls Qi and in charge RESPIRATION , it controls SKIN and HAIRS and connects to NOSE , thus widely used in clinic for:

A: Respiratory system : Bronchitis, pulmonary tuberculosis, Pneumonia, Lung Cancer, COPD, Coughing, Sinus, Wheezing, shortness of breath, and chest pain.

B: Wind symptoms : Catch cold, runny nose, allergy, sneezing, headache, chills, fever.

C: Skin Diseases : Any itchy symptoms, rashes, psoriasis, and acne.

D: Lateral body, head and face(Mirror system):

Tinnitus, deafness, hypochondriac pain, chest pain, shoulder pain, Bell 's palsy, facial neuralgia , mastitis, delectation (Amazing result) and thyroid disorders.

